



"Droit devant soi on ne peut pas aller bien loin..."
Le petit prince, Antoine de Saint-Exupéry

De festa amb els Bons Homes



Com cada estiu, els càtars tornen a les terres pirinenques i ens brinden l'oportunitat d'endinsar-nos en la seva història, de conèixer la seva doctrina i, sobretot, de gaudir de múltiples activitats relacionades amb la seva vida quotidiana, allà per als segles XII i XIII. Efectivament, el **XIX Festival Càtar del Pirineu Català** (vegeu [programa](#)), que s'estendrà encara fins el 29 d'agost, proposa un ampli ventall de possibilitats (incloses les excursions guiades pel Camí dels Bons Homes i pel Camí de l'Últim Càtar), distribuïdes per l'Alt Urgell, el Berguedà, la Cerdanya, el Pallars Sobirà i el Solsonès (accés al [web](#)).

Camins i escoles, un binomi amb futur

El Camí és un ambiciós projecte de senderisme cultural que vol enllaçar tots els caps de comarca i illes de parla catalana (accés al [web](#)). Un dels seus aspectes més destacables és la vessant participativa: veïns i entitats municipals tenen un paper protagonista. I també els centres educatius, que, a través de [Camiescola](#), poden convertir-se en vetlladors de trams i tenir cura de la seva senyalització. I això és el que ha fet l'Institut Joan Brudieu, nou responsable del tram entre la Seu d'Urgell i Alàs (vegeu [notícia](#)).



Més enllà del senderisme: itineraris d'història i solidaritat



Durant la II Guerra Mundial, més de 20.000 jueus van utilitzar diferents passos del Pirineu per fugir de la persecució nazi. Iniciativa de la Diputació de Lleida, el projecte **Perseguits i Salvats** (accés al [web](#)) recupera més de 150 km d'aquests camins en quatre rutes senyalitzades, alhora que testimonia la solidaritat dels centenars de pirinencs anònims que, fent de guies o proporcionant aixopluc, van contribuir a salvar nombroses vides (amplieu [aquí](#)).

Una promoció ben dirigida

Eth Setau Sageth (accés al [web](#)) és una travessa circular per la Val d'Aran, de 103 km de recorregut i un desnivell acumulat superior als 9.000 metres. Aquesta informació, molt més extensa i il·lustrada, ara és també a l'abast dels 220.000 associats de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (accés al [web](#)), a través de les pàgines que li dedica la seva revista, **Passion Rando** (vegeu el [reportatge](#)).



Camins que s'obren, camins que es tanquen

Dues notícies de diferent signe: la cara és la recuperació del camí entre Peranera i l'ermita de Santa Margarida per part de sis voluntaris del Centre Excursionista de l'Alta Ribagorça, en un tram de 5 km que ha inclòs també la construcció d'una palanca en el barranc de la Font Grossa; la creu és el tancament, amb pany i forrellat, d'un camí a Mallorca, malgrat que sembla que és d'us públic des de temps immemorials (més [info](#)).



EL MIRADOR



Per què les activitats de senderisme amb guia no acaben d'arrencar en el nostre país, a diferència del què succeeix, per exemple, en alguns països alpins? La resposta a aquesta qüestió és més que complexa i potser intentarem contestar-la, dins d'aquesta mateixa secció, en un futur proper. De moment, la Meritxell Centeno, presidenta de l'**Associació de Guies Interpretadors del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** (AGIPNAESM), ens proporciona uns quants motius per gaudir dels paratges d'aquest espai protegit en companyia d'un professional especialista, en l'alta muntanya, en la fauna, en el patrimoni etnològic o, per què no?, en les tres coses alhora (llegir [aquí](#)).

EL RACÓ ... DEL PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU



El **Parc Natural de l'Alt Pirineu** compta amb una xarxa de senders senyalitzada de 1.030 km, a través de la qual s'han dissenyat 74 itineraris, recollits en sis [mapes-guia sectorials](#). Els de baixa dificultat sovint disposen de plafons interpretatius o bé passen per un [mirador panoràmic](#). A més, per iniciativa privada i/o pública, s'han creat diferents productes: [Porta del Cel](#), [Camí del Sol](#), [Pas de Gegant](#), [Camí de l'Últim Càtar](#) i [Muntanyes de Llibertat](#) // Juntament amb el PN d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i el CC del Pallars Sobirà, s'ha realitzat una fusió de les diferents capes de senders senyalitzats que cada un d'aquests organismes gestiona, creant una única xarxa de senders de 1.800 km, disponible per descarregar en format [Google Earth](#) // Ja està a punt el [programa d'activitats](#) estiu-tardor del Parc Natural de l'Alt Pirineu, amb molt de senderisme.

SENDES LITERÀRIES



Considerat un dels pioners de l'excursionisme d'alta muntanya, Juli Soler i Santaló era, a banda d'enginyer, un excel·lent fotògraf amateur. Fa un parell d'anys, la col·laboració entre l'editorial PRAMES i el Centre Excursionista de Catalunya, va permetre difondre, en dos volums, un recull de fotos de paisatges i d'escenes de la vida quotidiana del Pirineu (i també de Mallorca i d'altres zones de Catalunya) de finals del segle XIX i primeries del XX. **Seduït per valls i cims**, amb les fotografies de Soler i Santaló i textos de Francesc Roma, Ramon Barnadas i José Luís Acín (vegeu [ressenya](#)).

EL WEB

Tot i que fa molt poc temps que està operativa i, per tant, encara en ple procés de creixement, en aquest número del butlletí **SENDEÏRIA** visitem la pàgina elracodelsenderista.com. És tracta d'un projecte gestionat per l'**Associació de Professionals del Senderisme del Pirineu i les Terres de Lleida**, que, amb el suport del Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida, vol promoure i difondre les activitats de senderisme de mig o un dia de durada en un marc organitzat, coordinat i col·laboratiu. En aquest sentit, el portal permet a professionals i visitants l'accés al calendari de sortides de les empreses associades i, en un futur proper, la contractació *online* de les activitats.



AGENDA

- 9 d'agost [Cuca de Llum](#), Talarn (Pallars Jussà)
- 24 d'agost [Quatre Roccs](#), Figuerola d'Orcau (Pallars Jussà)
- 31 d'agost [Corça e Caminada des 15 Pòbles](#), Val d'Aran

Subscriu-te a través d'aquest [formulari](#)

Dóna't de baixa fent clic [aquí](#)

Accés a números [anterior](#)s