



"There's something wrong with a society that drives a car to workout in a gym"*

Bill Nye, divulgador científic

Cent espelmes per a un clàssic



Si ens permeteu, voldríem fer un petit però sentit homenatge a la **Llibreria Quera**, que compleix cent anys. Una bona excusa, doncs, per acostar-s'hi i remenar el seu fons de llibres (i mapes) de muntanya i excursionisme. Ens agrada pensar que, en aquest món de canvis vertiginosos, d'*Apps i d'Amazons*, d'aquí a cent anys encara hi haurà qui, a poc a poquet, caminarà cap al carrer Petritxol per consultar les darreres novetats de la Quera...

Anem de fires



Les fires, salons, expos,..., en qualsevol de les seves denominacions, són un excel·lent aparador, ja sigui per donar a conèixer, ja sigui per tenir accés, als productes i altres elements relacionats amb el senderisme. Donem una ullada a alguns dels esdeveniments internacionals més imminents: [Fiets en Wandelbeurs](#), Utrecht, 20-21 de febrer (i Anvers, 27-28 de febrer); [Le Salon du Randonneur](#), Lió, 18-20 de març; [Salon Destinations Nature](#), París, 17-20 de març (ja és mala sort que coincideixin!), i, ja passat l'estiu, [Tour Natur](#), Düsseldorf, 2-4 de setembre. Per si algú vol programar un cap de setmana firal.

Caminar, fer salut i conèixer el Jussà

El passat 23 de gener, amb un tomb per l'entorn del llac de Cellers, es va iniciar el desè cicle de caminades pel Pallars Jussà, que organitzen l'Ajuntament de Tremp i l'associació de dones *Rosa d'Abril*. A través de sis propostes (una al mes, fins a l'11 de juny), per indrets tan variats com el castell de Llordà i el congost de Mont-rebei, s'aconsegueix un lloable doble objectiu: la millora de la salut mitjançant l'exercici físic i un major coneixement de la comarca. Ah, i tot plegat per un preu mòdic (vegeu [programa](#)).



Com senyalitzen en altres països europeus?



Bona part de les notícies que conformen mes a mes aquesta secció del *SENDÈRIA* provenen de sistemàtics escorcolls de les xarxes. I a vegades s'obtenen resultats en forma de documents que, si més no, val la pena conèixer. És el cas d'aquest **Waymarking in Europe**, editat per l'European Ramblers Association (Federation Européenne de la Randonnée Pédestre, en versió francesa), on es fa un repàs, en pràctiques fitxes, de la senyalització d'itineraris en una vintena de països europeus. [Cliqueu](#) i comproveu-ho.

La pràctica del senderisme suposa un estalvi de 86 € per persona en termes sanitaris, segons un estudi

Si fins fa relativament poc temps hi havia força dificultats per disposar de dades relatives a l'impacte econòmic del senderisme, la veritat és que darrerament els estudis proliferen com bolets,... o gairebé. És ara el torn del Govern aragonès, que difon xifres espectaculars, com els 4 milions d'usos dels senders turístics o els 158 milions d'euros de valor afegit brut que generen (vegeu [notícia](#)). En el mateix acte, s'ha presentat el nou web de Senderos Turísticos de Aragón ([clic](#)), amb informació i possibilitat de descàrrega de més de 250 rutes. Té molt bona pinta.



**"Quelcom no acaba d'anar bé en una societat que va a gimnàs en cotxe" (trad. lliure)*

EL MIRADOR



En Lluís Florit és un enginyer ribagorçà de vocació universal, mirada del segle XXI i perfil d'home orquestra. I mai millor dit, perquè, a banda de tocar l'acordió diatònic i difondre la música tradicional pirinenca, és també gestor ambiental, fallaire, senderista, pagès a temps parcial, productor agroalimentari, *birdwatcher*, boletaire i defensor de causes gairebé perdudes, com les abelles i els camins tradicionals. És precisament sobre aquests darrers que ens vol sensibilitzar en aquestes ratlles: ***Els camins històrics, un patrimoni esborrat?*** (clicueu [aquí](#)).

UNA CAMINADA AMB ... JOAN MORALES (periodista)



"Recomanar un únic itinerari per les comarques catalanes d'alta muntanya és una temeritat. Disculpeu-me. Però posats a decantar-me, triaré l'etapa inicial del Cinquè Llac. En concret, us animo a recórrer el sender que va de la Pobla de Segur fins a Peramea. És a dir, a fer un viatge de transició entre el Pallars Jussà i el Pallars Sobirà. Corprèn, tanta diversitat. Partirem dels aires montserratins, eixuts, feréstecs, de les roques Roies i la cresta de Gelat (pur Prepirineu) per acabar en braços d'un pla de Corts exuberant, fèrtil i amable, inequívocament pirinenc. Comptat i debatut, una lliçó magistral de geografia amb un punt d'inflexió, la serra de Peracalç, des d'on pots contemplar amb un peu a cada banda aquests dos mons en contacte que viuen, tanmateix, l'un a esquena de l'altre. Tan a prop i tan lluny... Entremig, trobarem pobles i llogarrets antics, un fabulós patrimoni agrari de pedra en sec, boscos de somni i referents llegendaris com la geganta Adormida o l'estany de Montcortès. No deixeu de trescar pels camins històrics del Cinquè Llac, és una experiència deliciosa. Ja m'ho direu".

([si voleu saber-ne més...](#))

SENDES LITERÀRIES



Van ser lectures de joventut, però a alguns encara ens brillen els ulls quan tenim a les mans llibres com *The Dharma Bums* de Jack Kerouac (*Els pòtols místics*, en la traducció que en va fer Manuel de Pedrolo). Un dels aspectes que definia la *beat generation* era el retorn a la natura i la vida salvatge. I un dels poetes del moviment (en qui està inspirat el personatge principal d'aquella obra de referència), és **Gary Snyder**, encara supervivent, de qui s'ha publicat en català ***Les muntanyes són la teva ment***, poemes i assaigs testimoni del període en què va estar fent de guaita forestal per les serralades de la costa oest. Es diu que, abans d'acabar l'institut, ja havia pujat 40 vegades al Mount Hood (3.429 m),...

EL WEB

Anem cap a Bèlgica, i més concretament, a Valònia perquè allà hi actua una associació sense ànim de lucre, **Sentiers.be**, compromesa en la defensa i la promoció dels camins i senders públics, sigui en l'àmbit de l'oci o dels desplaçaments quotidians. Així, entre altres aspectes, vetlla per mantenir i desenvolupar una xarxa adequada per a la mobilitat dolça que uneixi les ciutats, pobles, barris i centres de servei a la comunitat, amb activitats com ara la *Semaine des Sentiers* (8.000 voluntaris per posar en valor 30 km de camins, en l'edició de 2015). No cal dir que un dels seus eixos d'acció és el foment dels inventaris de camins. Finalment, ajuda a conscienciar de la necessitat d'una gestió sostenible de les petites vies públiques per tal que garanteixin les seves funcions ambientals, socials, econòmiques i patrimonials. Tot això i molt més (com ara un divertit vídeo d'alliberament d'un cul-de-sac) fent un [clic](#).



Aquest butlletí és editat per la Secretaria Tècnica de la Taula de Senderisme de l'Alt Pirineu i Aran, grup de treball adscrit a l'IDAPA, que promou la participació, el debat i l'intercanvi de coneixements entre tots els col·lectius implicats en la projecció dels Pirineus com a destinació senderista.

Subscriu-te a través d'aquest [formulari](#)

Dóna't de baixa fent clic [aquí](#)

Accés a números [anterior](#)s