



"Per a volguer fer dressera no deixis la carretera, diu l'adagi: mes, si'm vols creure a mi, seguiras aquell camí que mes be-t vagi"
Ceferí Rocafort

Ara és més fàcil caminar per l'Alt Urgell

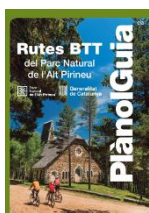


Perquè el Consell Comarcal just acaba d'editar un fulletó que, sota el títol de **Senderisme a l'Alt Urgell**, conté una trentena d'itineraris que abasten els dinou termes municipals de la comarca. Com a novetat, el grau de dificultat física i tècnica s'ha determinat a través del mètode SENDIF i s'ha representat amb les seves característiques icones. L'opuscle té també vuit itineraris de llarg recorregut i quatre itineraris verticals inclosos en el Circuit Fer. I totes les propostes disposen d'un codi QR que enllaça amb el respectiu track ([clic](#))

Octubre, mes de congressos

Efectivament, aquest mes d'octubre ve farcit de jornades i congressos. Des de la talaia del **SENDÈRIA** en volem destacar dos, que ens semblen especialment interessants. Per ordre cronològic, el primer, el **Fòrum ENS 2017**, tindrà lloc a la Vall d'en Bas els dies 18 i 19 d'octubre. L'acrònim ENS amaga els conceptes d'ecoturisme, natura i sostenibilitat, fet que ja dona certes pistes sobre la temàtica. El programa ([clic](#)) acabarà d'esvaïr dubtes... Cap a finals de mes, el protagonisme se l'emporta l'illa de Mallorca, amb un esdeveniment que es desdobra en dos: el taller **Tècnica constructiva mallorquina de pedra en sec** i el congrés **La tècnica de la pedra en sec cap a patrimoni de la humanitat**. En aquesta pàgina ([clic](#)), podreu veure les activitats i les dates amb detall.

En bici pel Parc Natural de l'Alt Pirineu



Fins a 36 rutes de bicicleta de muntanya s'inclouen en aquest plànol-guia a escala 1:110.000, editat pel Parc Natural de l'Alt Pirineu i Aran, i que agrega una informació que fins ara era dispersa. A banda de la vintena de recorreguts ja existents promoguts pels centres de BTT, incorpora quinze rutes noves, creades amb el suport d'experts d'aquesta disciplina i que, previsiblement, se senyalitzaran al llarg de l'any 2018. Tampoc no hi manquen un seguit de productes de més d'una jornada que promouen les empreses de la zona ([clic](#)).

Un pal per caminar i carregar el mòbil alhora



No, no és un invent del professor Franz de Copenhaguen: investigadors de la Universitat de Jaén han dissenyat un pal de senderisme que, mitjançant una hèlix, genera energia elèctrica i permet recarregar telèfons mòbils i aparells GPS ([+info](#)). Així, a banda de la funció intrínseca de suport al caminant, pot convertir-se en un element important per a la seva seguretat en cas d'accident. Però no correu cap a les botigues especialitzades perquè encara estan fent assaigs per optimitzar el dispositiu de cara a la seva comercialització (val a dir que, a la vista de les fotos, la seva estètica és molt millorable).

Canàries activa la recuperació dels camins històrics

A través de la Direcció General de Patrimoni Cultural, el Gobierno de Canarias ha presentat el projecte **Caminaria**, orientat a la recuperació dels camins històrics com a instruments per al desenvolupament territorial, de la memòria i de la identitat de les illes. A desplegar en tres fases, entre el mes d'octubre de 2017 i el primer trimestre del 2019, ha de comportar també la creació de la Xarxa Canària de la Transhumància. Una bona iniciativa que caldrà seguir de prop (vegeu [notícia](#))



EL MIRADOR



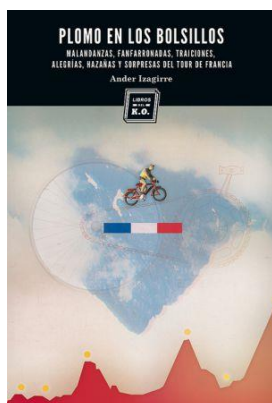
L'Agustí A. Andrès és un geògraf badaloní amant dels llibres, del jazz, de la natura i de l'horticultura urbana que ha dedicat tota la seva vida professional a l'estudi dels Pirineus i de les muntanyes. Des de fa un temps ha fet un nou pas vital i s'ha capbussat en el batec quotidià d'aquests territoris, talment com fa el gos Buck quan sent la crida del bosc, segons el relat del seu admirat Jack London. Ara ja distingeix un freixe d'un bedoll, menja carn de bèstia viva, tresca pels camins de Déu, està aprenent la parla pallaresa i s'ha iniciat en el circ de les curses de muntanya. I és precisament del seu bateig en aquest camp que parla en ***Mai no és prou tard per iniciar-te en les curses de muntanya*** ([clic](#)).

UNA CAMINADA AMB ... BENJAMÍ PUIGARNAU (sobrestant d'obres públiques)



"Darrerament, la visita a l'espai de Montrebei, al Montsec, ha esdevingut un fenomen tal que fa que en diferents ponts o caps de setmana gairebé s'arribi a la saturació. Cal aprofitar, doncs, els avantatges d'aquesta conjuntura i divulgar altres meravellosos espais i camins de la serra: el camí de Sant Martí de les Tombetes, l'antic camí de Sant Esteve a Ager o el que descrivim tot seguit, que creua completament el Montsec de Rúbies. L'organització òptima requereix de dos vehicles: l'un situat al punt d'inici, a la zona d'aparcament del barranc de Barcedana (GR 1.4), al peu de la pujada de Sant Salvador del Bosc, i l'altre a la font de les Bagasses (al pk 70,4 de la C-13)." (llegiu el [text complet](#)).
([si voleu saber-ne més...](#))

SENDES LITERÀRIES



Sembla que Ander Izagirre sigui el nostre escriptor resident perquè, com en el número anterior, torna a ocupar aquesta secció. Atenció a aquest títol: ***Plomo en los bolsillos. Malandanzas, fanfarronadas, traiciones, alegrías, hazañas y sorpresas del Tour de Francia*** (Ediciones del KO, 2012), un llibre farcit d'històries humanes (i, algunes, inhumanes) al voltant de la carrera més mítica del calendari ciclista. I èpica: ja en les primeres edicions, a principis del segle XX, es feien etapes de 350 km, sortint de matinada, amb una càmera de recanvi a mode de collaret, sense equip ni cotxe de suport i per vials que no arribaven a la categoria de camins. Al llarg d'una vintena de capítols, l'autor va desgranant anècdotes que en el seu conjunt reflecteixen la grandesa d'aquest esport, però, sobretot, dels seus protagonistes (ja sigui del francès que es va penedir d'haver guanyat la cursa o de l'algerià que, a punt de ser el primer africà de vèncer en una etapa, va agafar un bidó que li oferia un espectador i...). És d'aquella mena de llibres peculiars que a priori, per la temàtica, et poden no resultar atractius, però que, si t'hi poses, t'embolcallen i no et deixen marxar. Feu la prova amb aquest capítol de mostra ([clic](#))...

EL WEB

Encara som nombroses les persones que, quan sortim a caminar, afegim a la motxilla el mapa i la brúixola, "per si de cas". Però la major part d'aquests romàntics també hem entès que les prestacions dels dispositius de posicionament global són innegables i que només és qüestió de temps (més aviat poc) que aquelles eines abans tan útils acabin al calaix al costat de les xiruques i les camises de franel·la. Amb els sistemes de navegació per satèl·lit i la qualitat de la cartografia digital, conèixer la posició sobre el mapa i seguir còmodament els itineraris per arribar al destí correcte és a l'abast de tothom. Si us plantegeu millorar els vostres equips, sapiguen que a Arenys de Mar hi ha una empresa, **TwoNav**, que en pocs anys s'ha convertit en un referent mundial en solucions GPS per a activitats en la natura. En el seu web ([clic](#)), podeu trobar-hi els aparells, la cartografia de base i els elements de software que comercialitza i comparar-ne les característiques.



Aquest butlletí és editat per la Secretaria Tècnica de la Taula de Senderisme de l'Alt Pirineu i Aran, grup de treball adscrit a l'IDAPA, que promou la participació, el debat i l'intercanvi de coneixements entre tots els col·lectius implicats en la projecció dels Pirineus com a destinació senderista.

Subscriu-te a través d'aquest [formulari](#)

Dóna't de baixa fent clic [aquí](#)

Accés a números [anteriors](#)