



AVÍS: a partir del proper número, el butlletí *SENDÈRIA* només s'enviarà als subscriptors
Si voleu ser-ne, feu clic [aquí](#)

El manteniment dels camins a l'Alta Ribagorça: darreres actuacions



La Confederació Hidrogràfica de l'Ebre ha iniciat les obres d'arranjament del **Camí de l'Aigua**, que va patir importants danys durant les riudes de juliol de 2013, causades per les fortes pluges i el desglaç. Consistiran en la retirada d'arbres, la neteja de la llera del riu i la construcció d'una escullera, amb un cost de més de 190.000 € sufragats íntegrament per la CHE. Per una altra banda, també s'ha posat en marxa la col·laboració entre el Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça i el Servei d'Ocupació de Catalunya a través d'un programa que permetrà que diverses persones en situació d'atur puguin treballar en el manteniment de camins (amplieu [aquí](#)).

Èxit del 1r Seminari Turisme i Mobilitat Sostenible en zones de muntanya

Més d'un centenar de persones assistiren al *Seminari de Turisme i Mobilitat Sostenible en zones de muntanya* que, organitzat pel Consell Comarcal del Pallars Jussà, va tenir lloc el passat 19 de febrer a l'Epicentre de Tremp. Les presentacions que van realitzar els diversos ponents ja estan disponibles per descarregar (accediu [aquí](#)).



FemPARC: propostes d'ecoturisme als parcs naturals de l'Alt Pirineu i Aran

Impulsat pel Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural (amb fons europeus FEADER) i per set grups d'acció local, el projecte **FemPARC, Desenvolupament sostenible dels Parcs Naturals** té per objectiu incentivar el desenvolupament econòmic dels espais naturals protegits i les seves zones d'influència, fent-lo compatible amb la protecció i la conservació de l'entorn. Es tracta que els parcs siguin percebuts pels seus habitants no com un impediment a les seves activitats, sinó com una oportunitat de dinamització i de millora de la qualitat de vida. Una de les accions realitzades ha estat l'elaboració d'un seguit de propostes d'ecoturisme, amb pes important del senderisme, per a cada un dels tres parcs de l'Alt Pirineu i Aran (més [info](#)).

Per Sant Jordi, trekking per l'Annapurna



L'editorial pirinenca **Sensus** ha posat en marxa un projecte de micromecenatge per facilitar la impressió del nou llibre de Núria García Quera **Passes de tardor a l'Himàlaia**, on el senderisme té un paper rellevant. La iniciativa té també una component solidària, atès que part dels guanys es destinaran als camps de refugiats tibetans (amplieu [aquí](#)).

El senderisme, la "chispa" de la vida

Obrim tema nou en el *SENDÈRIA*: les col·laboracions i esponsoritzacions a través de les quals empreses privades promouen l'activitat senderista. I és que és ni més ni menys que **Coca-Cola** qui ha signat un acord amb el Consell de Mallorca per impulsar el GR 221, Ruta de pedra en sec, i en general els itineraris senderistes per la serra de Tramuntana (accediu a la [notícia](#)). Podria convertir-se aquesta esponsorització de les grans corporacions (Apple, Starbucks o Nike, posats a imaginar) en un dels canals a l'abast per aconseguir recursos destinats al manteniment de camins o a la difusió dels itineraris?



EL MIRADOR



© teresa maria cortés

Fer una ruta a peu durant una setmana o deu dies amb el pes just a l'esquena, acompanyats d'un guia interpretador, pernactant en allotjaments confortables, gaudint de la gastronomia local i amb uns taxis que transporten l'equipatge, cada vegada té més adeptes. L'Elisabet Sau, geògrafa que es va iniciar al senderisme als anys 80 quan va participar en el marcatge del mític GR-11, no ha deixat de caminar, fent excursions com a sòcia del Centre Excursionista de Catalunya o coronant cims dels Pirineus amb els seus amics. I quan ho ha fet més lluny (Nepal, Islàndia, Bulgària, l'illa del Hierro,...) ha optat per encarregar l'organització a les agències de viatge especialitzades. Ens ho explica a ***Caminar còmodament: els productes integrats de senderisme*** (accés al [text](#)).

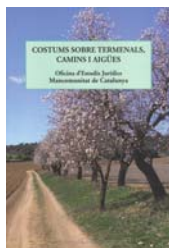
EL RACÓ ... DEL PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI



© manuel mata / arxius PNAIESM

El [Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici](#) és un dels paisatges alpins més impressionants i ben conservats del sud d'Europa. Muntanyes de 3.000 metres, més de 200 estanys, rius, cascades i boscos centenaris, i un ric patrimoni cultural dels pobles de l'entorn, configuren un espai de seducció geogràfica únic. El senderisme i l'excursionisme són les activitats més practicades sempre seguint l'extensa [xarxa de camins](#), per on es pot [caminar entre muntanyes](#) amb plena llibertat. Durant una bona part de l'any, de novembre a principis de maig, pràcticament tot el Parc està cobert de neu i cal equipament hivernal específic, com també un [coneixement de la neu i de les allaus](#). Hi ha camins per a tots els gustos: alguns es poden fer en poca estona, d'altres, en unes quantes hores o dies. Tots ells, permeten descobrir els valors patrimonials d'excepció que caracteritzen els Pirineus. Si voleu aprofundir en el coneixement d'aquest territori, disposeu d'un ampli [programa d'activitats](#), amb itineraris de natura guiats, exposicions, concursos,... El propi Parc i el [servei de guies interpretadors](#) ofereixen la possibilitat de conèixer, de manera gratificant i segura, aquestes activitats d'educació ambiental.

SENDES LITERÀRIES



"78. Ample del camí de bast. - *El camí de bast ha d'ésser d'ample que hi passi un animal amb argues carregats amb càrrega que embalumi; o sigui, almenys de dotze pams (2,336 metres). A la part baixa del camp de Tarragona se n'hi donen catorze (2,736 metres)*". Aquest és només un exemple, triat a l'atzar, de les delicioses definicions que s'inclouen a ***Costums sobre termenals, camins i aigües***, elaborat per l'Oficina Tècnica d'Estudis Jurídics, l'organisme creat per la Mancomunitat de Catalunya amb l'objectiu de compilar el Dret català. Publicat fa gairebé cent anys, l'any 1921, ara ha estat reeditat per la Societat Catalana de Geografia, amb pròleg del professor de la UdL Jesús Burgueño.

EL WEB

Al carrer Jacint Verdaguer de Vic, a tocar de la Plaça Major, hi té la seu ***Muntanya de Llibres***, una llibreria especialitzada en muntanya i viatges. De fet, una de les millors del país. Tanmateix, si el desplaçament no és avinent, hi ha la possibilitat d'accedir *online* (www.muntanyadellibres.com) a les més de 15.000 referències, seleccionar la compra i rebre-la a casa. Si més no, val la pena navegar-hi...



AGENDA

22 de març Sortida guiada [Comença la migració](#) (Parc Natural del Cadí-Moixeró)

22 de març [Aviem el bestiar](#) (Llessui, Pallars Sobira)

Subscriu-te a través d'aquest [formulari](#)

Dóna't de baixa fent clic [aquí](#)

Accés a números [anterior](#)s



IDAPA
Institut per al Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut entath Desenvolupament
e era Promoció deith Naut Pirineu e Aran



Generalitat de Catalunya
**Departament de Territori
i Sostenibilitat**

SOMPirineu
Cooperar per avançar

Support a l'ocupació
a l'Alt Pirineu i Aran:
Producte local i turisme
sostenible de muntanya

