



“ El camí fa pujada i me'n vaig a peu ”

Me'n vaig a peu, Joan Manuel Serrat

La Taula de Senderisme de l'Alt Pirineu i Aran vol donar més visibilitat a la feina dels guies de muntanya



Aquesta i altres iniciatives, encaminades a l'impuls dels inventaris municipals de camins o a la promoció del senderisme en les fires, figuren entre els acords de la reunió de la Taula de Senderisme de l'Alt Pirineu i Aran, el 12 de març a Sort (llegeix [acta](#)). Pocs dies després, ja es va concretar una d'aquestes accions amb la realització del seminari tècnic **El grau de dificultat dels itineraris senderistes: un primer pas cap a un mètode comú de classificació a l'Alt Pirineu i Aran**, del qual ben aviat es faran públiques les conclusions.

L'Street View arriba al senderisme



Aquell “homenet” que arrosseguem amb el ratolí i ens transporta virtualment a les avingudes de Manhattan o a les *favelas* de Rio, s'ha posat a caminar. Resulta que la Generalitat de Catalunya va signar un conveni amb Google per desenvolupar un projecte que permetés visualitzar, en format Street View, itineraris senderistes. I ara, recorregudes i fotografiades amb la tecnologia *trekker* a l'esquena, hi ha 21 rutes pels parcs catalans disponibles des del Google maps ([aquí](#)). No és la primera iniciativa: l'any passat, l'Associació d'Amics de la Fotografia Urbana i de Natura ja havia fet una prova amb tal tecnologia, subvinguda, entre altres, pel Parc Natural de l'Alt Pirineu ([aquí](#)).

El Parc Natural del Cadí-Moixeró millora els seus senders

Al nucli de Josa de Cadí, s'ha modificat lleugerament el traçat del **GR 107-3**, pintant noves marques i eliminant les antigues perquè es pugui accedir més fàcilment al poble: el sender és una variant del Camí dels Bons Homes cap al Solsonès i, alhora, és part del Camí de l'Últim Càtar ([clic](#)). També en el camí de Fórnols a coll de Bancs, camí antic amb trams encara empedrats que és part del **GR 150** Circular del Parc, s'ha recuperat l'ample original i un tram que evita el pas per la carretera, que ara només s'ha de creuar ([clic](#)).



A peu pels camins del cançoner

Durant cinquanta anys, l'**Artur Blasco** ha treballat de forma incansable en la recopilació i difusió del cançoner tradicional pirinenc. Arribada la jubilació, ha presentat el conjunt de la seva obra, integrada per 12 volums i 80 dvd's que apleguen les 1.600 cançons que els més de 300 informants (de la Garrotxa a la Ribagorça oriental), li cantaven vora la llar de foc o a l'eixida de casa seva. Tot aquest patrimoni (vegeu [mostra](#)), pot ajudar als que caminen pels Pirineus a entendre una concepció del món i unes formes de vida ja gairebé extingides. Magna i magnífica obra !!!

Senderisme de masses

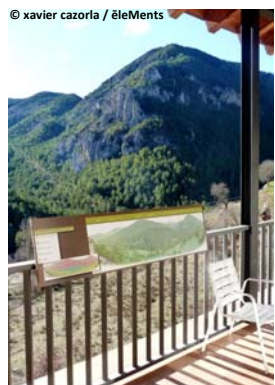
Finalment, s'ha reobert al públic el vertiginós **Caminito del Rey**, després de l'actuació de rehabilitació realitzada per la Diputació de Màlaga. El sender, de 7,7 km dels quals 2,9 són passarel·les, presenta diverses peculiaritats (accés a través de reserva, horari d'obertura, aforament màxim, autobusos llançadora, peatge a partir del novembre,...), i una llarga i curiosa llista de normes d'ús. De moment, el nombre de reserves per a aquest primer mig any d'accés gratuït supera les 35.000 ! (més [info](#))

EL MIRADOR



En Jordi Dalmau i Ausàs és un alturgellenc de la Seu. Als 10 mesos ja caminava. De noi, anava sol a mirar ocells, però una de les seves primeres excursions va ser, amb el seu pare i un dels seus germans, a un dolmen: se'l van trobar malmès i això el va impactar. Creu que els camins, com les llengües, són de les poques coses en aquest món que com més s'usen més duren. Els viaranys de la vida l'han portat a ser cofundador d'**Aubèrria**, empresa de serveis integrals relacionats amb el patrimoni natural pirinenc. I, des d'aquest mirador, ens explica la seva visió sobre **el senderisme interpretatiu** (clicueu [aquí](#)).

EL RACÓ ... DE L'ESPAI LAVANSA



Ubicat al nucli de Sorribes (Alt Urgell), **l'Espai LaVansa** és parada obligada per a senderistes i amants de la solitud que s'endinsen a la vall de la Vansa i Tuixent. En aquest centre d'informació i turisme, reconvertit en espai polivalent social, lúdic i educatiu, podreu fer un tastet d'aquest desconegut i fascinant territori a redós del Parc Natural del Cadí-Moixeró i conèixer els paisatges, la cultura i l'artesania de la vall. I des de la seva terrassa-mirador gaudir de ben a prop de la petita fauna que visita les menjadores i caixes-niu instal·lades. Una vegada a l'exterior, **quatre itineraris temàtics** a peu us endinsaran en la diversitat de la vall: 1) **L'empremta del Romànic** –que transcorre per les esglésies de Sisquer i Sant Julià dels Garrics; 2) **Plantes medicinals i camins mil·lenaris** – itinerari botànic fins a Fórnols i el Parc dels Moixons; 3) **Mil metres entre boscos** –ascens fins al Refugi i el Mirador de l'Arp, i 4) **Terra d'Artesans** –recorregut fins a Ossera, reconegut nucli d'artesans de muntanya.

SENDES LITERÀRIES



Des de la redacció del **SENDÈRIA** apreciem molt sincerament les aportacions dels subscriptors i amics. En aquest cas, és l'ambientòleg i periodista Xavi Basora qui ens ha posat sobre la pista d'**El viatge a peu. Caminar, experimentar i créixer**, editat el 2014 per Edicions de l'Albí. Val a dir que és un llibre diferent. El seu autor, **Joan Colom**, dedica les 160 pàgines a glossar les virtuts i els efectes beneficioses per al cos i l'esperit del viatge a peu per etapes, amb algunes referències a experiències viscudes i amb un annex que conté breus descripcions d'algunes travesses. I és que *"en el viatge a peu (...), el desplaçament també és visita"*.

EL WEB

De pàgines web que proporcionen informació de rutes de senderisme n'hi ha un munt. Són moltes menys, però, les que ho fan amb el rigor, la claredat i la qualitat d'aquesta: www.rutespirineus.cat. Gairebé un centenar de guies web i PDF d'itineraris de senderisme i alta muntanya pels Pirineus, tots ells profusament il·lustrats i amb informacions complementàries d'interès, es poden descarregar gratuïtament (un exemple, [aquí](#)). A més, ofereix altres serveis, com sortides i excursions guiades i la creació de rutes ad hoc per a organismes i empreses. Un gust, vaja.



AGENDA

18 d'abril [6a Caminada Carenes](#), el Pont de Suert – Tremp
18-19 d'abril [II Nit del mussol pirinenc](#) amb raquetes de neu (Parc Natural del Cadí-Moixeró)
18 i 25 d'abril, 2 i 9 de maig [Passejant per Sant Maurici](#) (Espot, Pallars Sobirà)

Subscriu-te a través d'aquest [formulari](#)

Dóna't de baixa fent clic [aquí](#)

Accés a números [anteriors](#)